

## Beste deelnemer aan de 4e Bart en Tijn Walk & Ride,

Aanstaande zondag is het zover: De 4e Bart en Tijn Walk en Ride: Wij hebben er zin in, wij hopen jullie ook! We hebben voor jullie nog wat praktische en belangrijke informatie voor zondag, die we graag met jullie delen:

### **Parkeren** 🚗 🅑

In de Kruisstraat en op het terrein van de firma Bakx kan alleen op aanwijzing van onze vrijwilligers (te herkennen aan blauwe Bart en Tijn Hoody) geparkeerd worden. De medewerkers van Bakx moeten ten alle tijden voor calamiteiten op en af hun terrein kunnen. Parkeert u op eigen initiatief zal uw auto worden afgesleept of erger met zwaar materieel opzij gezet worden. Bij Sportpark Vierhoeven op ca. 1500 meter is ook voldoende openbare parkeergelegenheid.

### **Starttijden** 🏁

Weg- en gravelroutes van 8:00 - 09:30 uur, waarbij wij de deelnemers op de afstanden langer dan 50 Km aanraden om tussen 8:00 en 08:30 uur te vertrekken. Wandelaars en trailrunners vertrekken tussen 10:00 en 11:00 uur.

### **Aanmelden** 🧑

U bent al ingeschreven en hebt uw donatie voor onze goede doelen Stichting Stofwisseltour en Stichting Ride4Kids al voldaan, dus u hoeft zich niet meer aan te melden bij de start. Wilt u nog extra deelnemers aanmelden, meldt u zich dan even bij onze daginschrijving bij Huis ten Halve.

### **Veiligheid en respect voor medeweggebruikers en de natuur** 🩹 🧑 🌳 🗑️

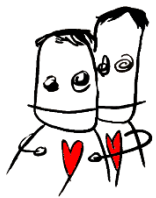
Voor alle fietstochten die op een racefiets, mountainbike of gravelbike worden afgelegd is het dragen van een valhelm verplicht.

De Bart en Tijn Walk en Ride is **geen** wedstrijd en je neemt deel voor eigen risico. Fietspaden en wegen kunnen nog niet herstelde schade van afgelopen periode hebben, dus houd altijd je handen op je stuur en let goed op. We zien jullie allemaal graag weer heel en happy onder onze finish-boog door rijden!

Je dient je aan alle verkeersregels te houden, andere weggebruikers te respecteren en altijd hoffelijk te behandelen. We maken allemaal wel eens een foutje en een vriendelijk (sorry) gebaar (van begrip) levert uiteindelijk meer op dan harde woorden of niet heel fraaie handgebaren.

De natuur is om van te genieten en niet om zaken die je niet meer nodig hebt in weg te gooien. Neem het mee naar de rustpost of finish en gooi het daar in de prullenbakken. Zo kunnen we ook de komende jaren blijven genieten van al het moois in onze omgeving!

Ongepast gedrag of taalgebruik past niet bij ons evenement en onze goede doelen!



## Hulp onderweg 📞 🚑 🚒 🚓 🛖

Natuurlijk hopen we dat je onderstaande nummers niet nodig hebt, omdat je jezelf en/of je fiets goed voorbereid hebt op de activiteit die je gaat doen. Mocht er onverhoopt toch iets gebeuren dan hebben we de volgende noodnummers beschikbaar:

Bel bij spoedeisende medische hulp, politie of brandweer: 112

wandel- of trailroutes: Dorine 06-21202184

MTB/gravelroutes: Pierre en Peter 06-18607245

Wegroutes: Ronald en Francois 06-14784847

Sla deze nummers bij voorkeur op in je telefoon. Het is heel handig als je ons bij een hulpvraag jouw locatie kunt delen, zodat we precies weten waar je ons verwacht. Onze hulptroupen hebben het meest voorkomende vervangingsmateriaal bij, waarmee jij jouw fiets hopelijk kunt repareren. Lukt dat niet verzorgen wij uitsluitend repatriëring naar de finish, dus geen ritjes naar een fietsmaker o.i.d..

## Rustposten 🍷 🌴 🍹 🍺

Alleen de wandelingen hebben geen rustpost. Wandelaars krijgen bij de startlocatie lekkers en wat te drinken mee voor onderweg. In het buitengebied waar we wandelen en trailrunnen zijn geen toiletvoorzieningen, dus plan voor vertrek wellicht nog even een bezoekje bij Huis ten Halve. Op de rustpost voor de weg- en graveldeelnemers, die tijdig word aangegeven met pijlen, zijn wel toiletvoorzieningen. De rustposten zijn bemand van 08:30 tot 13:30 uur.

## Finish 🏁 🚗

Bij de finish ontvangt elke deelnemer een consumptiemunt, waarvoor je die dag bij Huis ten Halve een welverdiend drankje, een broodje ham-kaas of kroket of soep kunt bestellen. Speciaal biertje is muntje+€1,00. Huis ten Halve heeft geen pinautomaten, dus steek wat contant geld op zak!

## Fietsenstalling # 🚲 #

Fietsen kunnen bij de finish in een fietsenstalling gestald worden. Wij houden toezicht op vreemde activiteiten, maar het stallen is voor eigen risico dus neem een slot mee en zet je fiets ergens aan vast.

## Afterparty 🎵 🍷 🍹 🍺 🍻 🍷 📧

Bij Huis ten Halve is het altijd gezellig, dus blijf gerust nog even plakken! We verwachten rond 14:00 de opbrengst van de Bart & Tijn Walk en Ride bekend te maken. De opbrengst gaat naar Stichting Stofwisselkracht en Stichting Ride4Kids, die onderzoeken naar stofwisselingsziekten mogelijk maken.

Om ongeveer 16:00 sluiten we ons evenement af en hopen dat je een mooie dag hebt gehad.



### Foto's en film 📷 📹 📱 😊

Er staan fotografen bij de start/finishlocatie en op de verschillende routes. Dus kam je haren en show us jouw mooiste glimlach, want we gaan je nog een beetje beroemder maken dan je al bent.

Al het beeldmateriaal zal na afloop worden gedeeld en je krijgt dan ook de mogelijkheid om jouw mooie plaatjes van de dag met andere deelnemers te delen.

### Routes ⬅️ ↙️ ⬇️ ↘️ ➡️ ↗️ ⬆️ ↖️

Alle wandelaars en de deelnemers aan de familie-fietstocht (25 Km) krijgen de bij start hun routes uitgereikt. De trailrun's zijn uitgerijld en van die routes is voor de dragers van smartwatches ook een GPX-bestand beschikbaar. Alle mountainbike/gravel- en wegroutes kunnen uitsluitend op GPX worden verreden.

De GPX-bestand(en) zitten als bijlage bij de email. Scan de code van jouw activiteit en klik in het scherm wat verschijnt op 'Downloaden' en jouw activiteit word naar jouw apparaat gedownload.. Je hoeft niet in te loggen of een account aan te maken. Installeer het/de GPX-bestanden thuis op het apparaat waarmee op pad gaat. Alle GPX-bestanden zijn ook op 24 maart bij Huis ten Halve met een QR-code te downloaden. Er zijn dan echter vanuit Team Bart en Tijn zijn er geen faciliteiten en/of ondersteuning om die op jouw telefoon, smartwatch of navigatiesysteem te zetten, dus bereid je voor.

Als gevolg van de vele regenval stond er afgelopen weekend op de Strijbeekse Heide ongeveer 30 cm water waar je ook niet omheen kon. We hebben de 95 Km gravelroute dus helaas iets aan moeten passen, zodat jullie onderbenen droog kunnen blijven en je fiets geen waterschade oploopt. We bewaren dit mooie stuk natuur voor een volgende, drogere editie.



Laten we er samen een te gekke, mooie, sportieve en gezellige dag van maken . Heel veel succes en plezier!!

Team Bart en Tijn

**STOFWISSEL**  
**KRACHT**



**MONT**  
**VENTOPPERS**